



LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY

Toimisto palvelee MA-TI klo 9-13 Itäinen Pitkäkatu 68, 20810 Turku
puh. 050 9133 517 sähköposti yhdistys@lsly.fi kotisivu www.lsly.fi

LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY:N SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS TO 29.10.2020 KLO 17.00

Aloitetaan kahvilla klo 17.00 ja kokous alkaa klo 17.30. Paikkana yhdistyksen toimisto os. Itäinen Pitkäkatu 68, Turku. Käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kokous jaetaan myös Facebookin ryhmässä jäsenistölle livevideona. Kahvitarjoilu!

TAVATAAN ETÄNÄ

*19.10. klo 17 Toiminnanjohtajan terveiset
12.11. klo 13 Henkilökohtainen apu
7.12. klo 17 Joulu*

Tervetuloa mukaan kaikki; itse sairastavat ja läheiset. Ohjelmassa vapaata keskustelua ja omat tarjoilut. Jokaisella kerralla henkilökunta pitää pienen esittelyn eri aiheista.

Ilmoittautumiset 3 päivää ennen tapaamista jotta ehdin laittaa linkin ja ohjeet jokaiselle. yhdistys@lsly.fi tai 050 913 3517

LISÄÄ VERKKO KOULUTUKSIA

Ti 13.10. klo 17.00 Some, Facebook, Instagram, yms

Ma 2.11. klo 17.00 Teams

Ti 1.12. klo 17.00 Teams

Tervetuloa mukaan opimaan Teamsin käyttöön. Teams on verkossa oleva kokous-, koulutus ja keskustelusovellus, jota käytetään yhdistyksen etätapahtumissa. Toisella kurssilla aiheena on somen ihmeellinen maailma, Facebook, Instagram, yms. Käydään läpi mitä some on ja mitä mahdollisuuksia se antaa. Koulutukset järjestää Antero Kautto ATK-palvelu Gigabitista.

Ilmoittautuminen 3 päivää ennen koulutusta. yhdistys@lsly.fi tai 050 913 3517

Teemu Syrjälän motivaatioluento: Etsi sitä mitä on merkityksellistä, älä sitä mikä on helpointa!

Lihastautia sairastavilla henkilöillä on paljon osaamista ja vahvuuksia, joista osa voi jäädä arjen haasteissa taka-alalle. Lihastautiliitto tarjoaa 27.10.2020 klo 18.00 alkaen kaikille avoimen hyvinvointivalmentaja Teemu Syrjälän motivointiluennon omien voimavarojen ja osaamisen tunnistamiseksi. Luento toteutetaan Teams-ympäristössä. Teemu Syrjälän mielenkiinnon pääkohteena on ihmisen kokonaisvaltainen hyvinvointi. Hänen luentojensa vahvuutena on aitous sekä konkreettisten neuvojen ja keinojen antaminen hyvinvoinnin ja voimavarojen tueksi. Pohjoisessa kasvaneelle Syrjälälle myös luonto on tärkeä voimavara. Ilmoittautumiset tilaisuuteen 22.10. mennessä osoitteessa www.lyyti.in/teemusyrjala.

YHTEINEN WHATSAPP RYHMÄ KAIKILLE ALSIA SAIRASTAVILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen ALS-ryhmät yhdistävät voimansa ja luovat uuden yhteisen WhatsApp-ryhmän. Ryhmä on tarkoitettu kaikille ALS:ia sairastaville ja heidän läheisilleen. Ryhmän tarkoituksena on saada aikaan keskustelua ja luoda yhteisöllisyyttä. Ryhmässä voit keskustella asioista mitkä askarruttavat mieltäsi, tai vaikka päivän puheenaiheista.

Jos haluat liittyä mukaan ryhmään, ole yhteydessä Petriin 050 9133 517 tai yhdistys@lsly.fi

LOPPUELÄMÄKSENI JA ELÄMÄNI LOPUKSI - EDUNVALVONTAVALTUUTUS JA HOITOTAHTOVALVONTA ILTA VERKOSSA

TIISTAI 3.11. klo 17-18.30

Asiantuntijana Tiina Kuopanportti Taitekohta Oy Mikä on edunvalvontavaltuutus tai hoitotahto, miten toimia ja mitä tehdä. Mahdollisuus myös kysymyksille. Tiina Kuopanportti on työskennellyt lähes 20 vuoden aikana hoitajana eri kaupungeissa mm. vanhusten kotihoidossa. Työssään hän huomasi itsemääräämisoikeuteen liittyvän valtavan tiedon puutteen ja hädän potilaiden, heidän omaistensa sekä myös hoitohenkilökunnan keskuudessa. Asian hoito ja virallisten asiakirjojen laatiminen ei kuulu suomalaisessa yhteiskunnassa kenenkään vastuulle. Koulutus järjestetään verkossa Teams-ovelluksen kautta. Osallistuaksesi tarvitset toimivan sähköpostiosoitteen, sekä nettiyhteyden. Ilmoittaudu mukaan avustajakeskus@avustajakeskus.fi tai palvelunumeroon 02 251 8549 klo 13-15 välillä.

PORIN ALUEEN ALS- RYHMÄ ETSII VETÄJÄÄ

Porin alueen ALS-ryhmä etsii toista vetäjää ryhmäänsä. Vetäjä auttaisi nykyistä ryhmän vetäjää organisoinnissa ja käytännön asioissa sekä olisi paikalla tapaamisissa.

Jos kiinnostus heräsi, voit olla yhteydessä yhdistykseen yhdistys@lsly.fi tai 050 913 3517

TURUSSA TUOLIJOOGA Itäinen-Pitkäkatu 68, maanantaisin klo 16-17, 19.10. / 26.10. / 16.11./ 23.11. / 30.11.. Kertamaksu 2€/hlö, voidaan myös laskuttaa kauden lopussa.

ALS-RYHMIEN TAPAAMISET

Euran seudun ALS-vertaistukiryhmä, ALSIKE kokoontuu joka kuukauden viimeinen torstai klo 13-15 Euran Invapirtillä os. Anttilantie 4, 27510 Eura. Kaikki lähiseudulla asuvat ovat tervetulleita! Toivomme kuitenkin, että ilmoittelette tulostanne minulle, että osaamme varautua lisäämällä muffinseja tarpeellisen määrän. Voitte laittaa viestiä minulle tekstarina Tero Viilto 0440422269, sähköposti tero.viilto@icloud.com

Porissa PALSAMI kokoontuu Kuukauden ensimmäinen maanantai klo 17-19. Jos sää suosii, niin ma 7.9. oltaisiin vielä Diakonialitoksen kodalla. Lokakuusta alkaen Yhteisökeskuksen tiloissa. Yhteisöotalo Otava, os. Otavankatu 5, Pori. Ilmoittautumiset Satakunnan vertaisryhmä Katja Holmstöm katjaholmstrom@gmail.com

Turun ALS-ryhmä kokoontuu Sunnuntaina 25.10. klo 15.00 Sunnuntaina 29.11. klo 15.00 LSLY Turku, os. Itäinen Pitkäkatu 68, Turku Ilmoittautumiset ALS-vertaistukivetäjä Sinikka Sokerolle numeroon 0400 128 921 tai sinikka.sokero@gmail.com

YHDISTYKSEN JOULURISTEILY

8.-9.12.2020 *Balitic Princess*

Kokoontuminen: Ti 8.12. klo 19.30 SILJAN terminaalissa (lippujen jako)

Laiva lähtee klo 20.15, takaisin Turussa ke 9.12. klo 19.15.

HINTA: 49,00 €/hlö jaetussa 2-h.ikk.A-hyt., vastaava hytti 1:lle 60,50 € Myös Inva-2-h. ikk. A-hyt. 49,00/hlö (rajallinen määrä), lisämaksusta meriaamiainen 13 €/hlö, erikoisaamiainen 19 €/hlö A-Premium-hytti/2:lle

68.,50 €/hlö, sis. erikoisaamiaisen ja kuohuviinikupongit. Maksuun sis. risteily, laivan tarjoama ohjelma, joulubuffetlounas ja pulla-kahvikupongi. Tarkennettu ohjelma lippujen jaon yhteydessä.

ILMOITTAUTUMINEN:

SITOVASTI 23.11.2020 menn. Ainolle, puh. 040-740 5149 tai toimistolle.

MAKSU: Lihastautiyhdistyksen tilille FI28 5710 0420 1477 87, Eräpäivä 22.11., viestikenttään maksajan nimi tai kenen maksusta on kyse. Mukaan: kuv. henkilökortti, passi tai ajokortti.

Suosittelemme matkavakuutusta, peruutuksen maksusta saa takaisin vain vak.yhtiön kautta (koskee myös sairastapauksia).

Risteily toteutuu vain JOS KORONAEPIDEMIA on saatu turvalliseen hallintaan.

TIETOA LIHASSAIRAUKSISTA

Tietoa lihassairauksista torstaina 22.10. klo 17-20

Turku: Hotelli Caribia, Kongressikuja 1

Tilaisuus lähetetään Turusta. Lisäksi tilaisuuteen voi osallistua myös verkon välityksellä kotikoneelta. Huomaathan, että myös verkko-osallistuminen vaatii ilmoittautumisen!

Ohjelma

klo 17:00 Tervetuloa, järjestöpäällikkö Eija Eloranta

klo 17:15 Covid 19 ja lihassairaudet, neurologian erikoislääkäri Manu Jokela

klo 18:00 Kysymyksiä ja keskustelua

klo 18:15 Tauko

klo 18:30 Sosiaaliturva korona-aikana, sosiaaliturva-asiantuntija Katja Voltti

klo 19.15 Kysymyksiä ja keskustelua

klo 19:30 Tilaisuuden päätössanat

Ilmoittautuminen 12.10. mennessä: www.lyyti.in/tietoa-lihassairauksista-2020

Ilmoittautumisen yhteydessä voit lähettää ennakkoon kysymyksiä.

Lisätietoja antaa järjestöpäällikkö Eija Eloranta, puh. 044 038 6614,

eija.eloranta@lihastautiliitto.fi

Tervetuloa!