



LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY

JÄSENKIRJE

3/2017

KUTSU

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry:n

sääntömääräiseen syyskokoukseen ma 30.10.2017 klo 16:30

os. Itäinen Pitkäkatu 68, Turku.

LIIKUNTAA

Yhdistyksen järjestämä liikunta:

TURUSSA tuolijooga

Supersuosittu tuolijooga jatkuu! Tarkemmat aikataulut kirjeen lopussa olevassa tapahtumakalenterissa.

TURUSSA ohjattua vesiliikuntaa

Torstaisin klo 17:15-18:30 Esikon palvelutalossa avustajalla, kertamaksu 2,50€/hlö.

TURUSSA keilailua

Sinä joka mietit olisiko keilaus hyvä harrastus, mutta epäröit kykyä tai taitojasi, niin rohkeasti mukaan vaan! Paikalla on kokeneempia keilaajia jotka mielellään auttavat ja opastavat. Keilaus on maanantaisin klo 12:00-13:00 Kupittaaan keilahallissa. Mahdollisuus käyttää apuvälineitä. Kysy lisää toimistolta!

TURUSSA sähkörifutis

Lapsille ja aikuisille on varattu vuoro sunnuntaisin. Tarvitset oman sähköpyörätuolin sekä taidon hallita sitä. Vuoro on täysin maksuton. Tule paikalle tutustumaan lajiin! Ilmoitathan tulostasi, jotta tiedämme ottaa tarpeellisen määrän pelivälineitä mukaan. Lisätiedot Erik Lundellilta, e.lundell@wippies.fi tai **050-581 7280**. Lisätietoja löydätte facebook-sivuiltamme nimellä FC Inter Powerchair.

PORISSA tuolijumppaa

Tuolijumppa on nyt tauolla. Ensi kirjeessä tarkempi jatkumisaika.

RAUMALLA vesiliikuntaa

Torstaisin klo 9:45-10:30 Rauman uimahallissa, avustajat mukana. Uimahallimaksu.

SALOSSA erityisliikunnan kuntosali- ja uintivuorot

Lisätiedot www.salo.fi tai erityisryhmien liikunnanohjaaja Marita Säilä **02-778 4711**.

Muiden järjestämää liikuntaa

RAUMALLA sisäcurlingia

Sisäcurlingia järjestää Invalidiyhdistys kuukauden 2. ja 4. maanantai klo 17:00 Kaunisjärven vanhainkodin juhlasalissa yhdessä Rauman Aivohalvaus- ja Afasiayhdistyksen kanssa. Lähde sinäkin uuden harrastuksen pariin! Peliä voi pelata seisten tai istuen.

Lisätietoja Aimo Salmiselta p. **044-273 0155**.

TURUSSA boccia ja curlingia

Maanantaisin klo 18:00-19:30 Ammatti-instituutin salissa ja lisäksi toinen vuoro torstaisin klo 13:30-15:00 Impivaaran uimahallin yläkerrassa. Mahdollisuuden järjestää MG-yhdistys. Kaikki ovat tervetulleita!

Lisätietoja Tapio Juolio p. **040 555 3102**.

TURUSSA Dance Ability – tanssia kaikille!

Tanssitunnit kuuluvat vammaisten ihmisoikeusjärjestö Kynnys ry:n Taika Tanssi – Taidetta Kaikille -toimintaan. Jotta voisi todella ymmärtää, mistä Dance Abilityssä on kysymys, se on koettava itse.

Tunnit tiistaisin klo 19.00-20.30.

LOUNAIS-SUOMEN LIHASTAUTIYHDISTYS RY:n SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS ma 30.10.2017 klo 16:30

Yhdistyksen syyskokous pidetään yhdistyksen toimistolla os. Itäinen pitkäkatu 68, Turku.

Käsitellään sääntömääräiset asiat, valitaan uusi puheenjohtaja, uudet hallituksen jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tilalle, vahvistetaan ensi vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio.

Aloitetaan kahvituksella klo 16:30, ja varsinainen kokous aloitetaan klo 17:15.

Tervetuloa!

Mukavaa keskustelua ja kahvittelemista suunnitelun lomassa!

Kiinnostaisiko sinua ideoida ja suunnitella yhdistyksen toimintaa? Tiesitkö, että juuri sinä voit tuoda mielipiteesi ja ideasi julki yhdistykselle? Onko sinulla jokin loistava idea yhdistykselle?

Tervetuloa suunnittelemaan kanssamme yhdistyksen toimintaa toimistollemme osoitteeseen Itäinen Pitkäkatu 68, Turku. Osallistuminen ei velvoita mihinkään ”työntekoon”, vaan kaikki on vapaaehtoista. Uusia ideoita on aina mukava saada, ja ne koitetaan toteuttaa parhaamme mukaan.

Seuraava suunnittelu/kahvittelemishetki on **20.9. klo 10 ja 18.10. klo 10 ja 22.11. klo 10!** Ilmoitathan halustasi osallistua Petrille joko numeroon **02-251 8550 (voit laittaa myös tekstiviestin tähän numeroon)** tai **petri.lindell@lsly.fi**. Ilmoitathan myös mahdollisen erityisruokavalion!

YHDISTYKSEN JOULUJUHLAT 25.11.2017

Tänä vuonna yhdistyksen perinteiset joulujuhlat vietetään Holiday Club Caribiassa 25.11.17 klo 13:00-16:30! Yhdistyksen joulujuhlat on mukava tapa aloittaa joulunodotus. Lähde mukaan nauttimaan hyvästä ruuasta ja iloisesta ohjelmasta.

Ohjelma: Tarkempi ohjelma seuraavassa kirjeessä! Joulupukki tulee tervehtimään meitä juhliin! Juhlissa on myös arpajaiset ja myyntipöytä. Paikalla on yleisavustajat.

Sitovat ilmoittautumiset toimistolle ma-to klo 9-13 puh. 02-2518550 viimeistään 17.11 ja kerro samalla erityisruokavaliosi. Ilmoituksen tulostasi voit jättää myös sähköpostiin petri.lindell@lsly.fi. Ota mukaan pikkupaketti (lasten paketit voi nimetä).

Ruokailun hinta on 15 €, 4-10-vuotiailta 5 € ja alle 4-vuotiailta ilmaiseksi.

Yhteiskuljetus järjestetään Raumalta ja Salosta tarvittaessa, ilmoita tarpeesta ilmoittautumisen yhteydessä.

YHDISTYKSEN JOULURISTEILY 11.-12.12.2017

11-12.12.2017 Turku-Tukholma-Turku

Kokoontuminen ma 11.12. klo 19.30 Siljan terminaalissa, laivaa lähtee klo 20.15, takaisin Turussa Ti 12.2 klo 19:15.

Hinta: 45 €/hlö jaetussa 2hlön ikkunallisessa A-hytissä, vastaavasti 1:lle 55 € .Sis. risteilyn, laivan tarjoaman ohjelman joulubuffetin ja pullakahvi kupongin. Varattu 2 hlön ikkunallisia hyttejä ja Inva-hyttejä. Lisähintaan meriaamiainen 10,50€/hlö. Laivan ohjelma: Lea Laven, bingoa yms. ohjelma tarkentuu seuraavassa kirjeessä

Sitovat ilmoittautumiset 25.11. mennessä toimistolle tai Ainolle puh. 040-740 5149.

APUVÄLINE 2017 - RATKAISUJA SUJUVAAN ARKEEN la 11.11.17

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry järjestää yhdessä Avustajakeskuksen kanssa, jo perinteeksi syntyneen matkan Tampereen apuvälinemessuille! Lähtöpaikkakunnat Pori, Rauma, Salo, Turku ja Vakka-Suomi.

Apuväline-suurtapahtuma kokoaa Tampereelle apuvälineiden käyttäjät sekä apuväline-, kuntoutus-, hoiva- ja sosiaalialan ammattilaiset ja päättäjät. Esillä on laaja-alaisesti apuvälineitä ja ratkaisuja kotiin ja työhön - Apuväline on enemmän kuin nimensä.

Matka tehdään yhteiskuljetuksin alueilta ja on maksuton kaikille jäsenillemme (liput jokainen hankkii itse). Tarkemmat tiedot kuljetuksista tulevat myöhemmin. Pyörätuolipaikkoja on rajoitetusti.

Sitovat ilmoittautumiset 25.10. mennessä toimiston numeroon 02 251 8550. Ilmoitathan samalla lähtöpaikkakuntasi ja tarvitsetko PT-paikkaa.

Matkaan lähdetään n. klo 8 ja paluumatka Tampereelta alkaa n. klo 14

VARSINAIS-SUOMESSA TAPAHTUU

Salon vertaistukivetäjänä toimii Terttu Vainio p. 02-731 5269

Muista paikkakunnista vastaa yhdistyksen työntekijä Samuel Salonen

p. 02-251 8550

yhdistys@lsly.fi

TUOLIJOOGAT TURUSSA

Maanantai 18.9. klo 16:00-17:00

maanantai 2.10. klo 16:00-17:00

maanantai 24.10. klo 16:00-17:00

maanantai 6.11. klo 16:00-17:00

maanantai 20.11. klo 16:00-17:00

ALS-ilta, su 10.9.2017 klo 15:00

Tervetuloa ALS-tapaamiseen Lounais-Suomen Lihastautiyhdistyksen toimistolle Pihlajasaliin. os. Itäinen Pitkäkatu 68, Turku (tila on esteetön)

Vietetään yhdessä aikaa keskustellen ja kahvitellen. Annetaan toinen toisillemme vinkkejä miten selvittää esim. arjentoiminnoissa erilaisten apuvälineiden kanssa.

Suunnitellaan tulevia tapahtumia. Tule yksin, läheisesi tai avustajan kanssa.

Ilmoittautumiset Sinikka Sokerolle numeroon 0400 128 921 tai sinikka.sokero@gmail.com

Ilmoita viimeistään 07.09.2017 tulostasi.

ATK-infoilta, ma 2.10.2017 klo 17:00

ATK-infoilta ja kahvittelua yhdistyksen toimistolla osoitteeseen Itäinen Pitkäkatu 68, Turku. Onko sinulla ongelmia tietokoneen kanssa? Pelkäätkö käyttää internetiä? Onko sähköposti sinulle vieras asia? Näihin ja moniin muihin ongelmiin saat nyt apua!

Ohjelmassa Antero Kauton kattava netti-info! Mitä kaikkea ja mistä voit löytää tärkeitä asioita netin syövereistä. Otathan oman tietokoneesi mukaan, jos sinulla on! Muutamia lainakoneita tarjolla tapahtumassa.

Ilmoittautumiset 27.9. mennessä numeroon 02-251 8550 tai petri.lindell@lsly.fi.

RAISION VERTAISTAPAAMINEN, ti 21.9.2017 klo 17:00

OHJELMASSA: Fylli hankkeen Projektipäällikkö Kristiina Rantakaisla esittelee hanketta ja sen tavoitteita! Sekä tietenkin mukavaa keskustelua ja kahvittelemista, Vertaistukitapaaminen pidetään Raision kaupungintalolla klo 17-19. **Ilmoittautumiset 8.9. mennessä** Petrille petri.lindell@lsly.fi tai puh. 02-251 8550.

FYLLI LYHYESTI: Lihastautiliitto aloitti maaliskuun 2017 alussa kaksivuotisen Fylli-hankkeen, jonka tarkoituksena on tukea lihassairaana mahdollisuutta vaikuttaa oman fyysisen toimintakykynsä edistämiseen. Tavoitteena on, että lihassairas saisi asuinpaikasta riippumatta oikeanlaiset ja oikea-aikaiset fysioterapiapalvelut itsenäisen elämän tueksi. Hankkeessa hyödynnetään Lihastautiliiton osaamista ja kokemustietoa lihastautia sairastavien fysioterapiasta.

Suomi100-kahvitusjuhla tiistaina 5.12. klo 15 -17

Tervetuloa yhteiseen itsenäisyyspäivän aaton juhlatilaisuuteemme yhdistyksemme päätoimistolle! Juhlitaan yhdessä 100-vuotiasta Suomea kahvin, täytekakun ja itsenäisyyteen liittyvän ohjelman merkeissä juhlavissa tunnelmissa. Voit halutessasi pukeutua juhlavasti!

Ilmoittautumiset tarjoilun vuoksi 27.11. mennessä toimistolle. Yleisavustaja paikalla.

Tilaisuus järjestetään yhdessä Avustajakeskuksen ja Lounais-Suomen Neuroyhdistyksen kanssa

Jouluglögi Salossa 13.12. klo 13-15

Tervetuloa nauttimaan jouluisesta tarjoilusta ja seurasta kahvila Ihme ja Kummaan os. Annakatu 10. Tilaisuus yhteinen Avustajakeskuksen kanssa. Paikalla alueohjaajat ja yleisavustaja.

SATAKUNNASSA TAPAHTUU

Rauman ja Porin vertaistukivetäjänä toimii Erja Simonen

p. 045-356 6344

erja.johanna.simonen@gmail.com

Joulogit Raumalla, 13.12. klo 13-15

Paikkana Mansikkapaikka os. Steniuksenkatu 6, Rauma ja alakerta.

Tervetuloa nauttimaan jouluisesta tarjoilusta ja seurasta.

Tilaisuus yhteinen Avustajakeskuksen kanssa. Paikalla alueohjaajat ja yleisavustaja.

Joulogit Kankaanpäässä, 12.12. klo 13-15

Paikkana Kasevan toimisto, os. Taipaleenkatu 5.

Tervetuloa nauttimaan jouluisesta tarjoilusta ja seurasta.

Tilaisuus yhteinen Avustajakeskuksen kanssa. Paikalla alueohjaajat ja yleisavustaja.

Jouluglögit Porissa, 7.12. klo 13-15

paikkana Otavankatu 3, Pori.

Tervetuloa nauttimaan jouluisesta tarjoilusta ja seurasta!

Tilaisuus yhteinen Avustajakeskuksen kanssa. Paikalla alueohjaajat ja yleisavustaja.

Rauman vertaistapaamiset, 4.10., 1.11., 30.11. klo 18-20

Tervetuloa kaikki uudet sekä vanhat jäsenet, omaiset ja läheiset! Toivottavasti sinulla on aikaa tulla mukaan vertaistapaamiseen!

Kenties sinulla on jotain kyseltävää sinun tai muiden sairaudesta ja mahdollisesti tuot ratkaisun jonkun toisen ongelmaan! Vietetään leppoisa kahvitteletunti porukassa keskustellen. Tapaamiset ovat klo 18:00 palvelukeskus Mansikkapaikassa, os. Steniuksenkatu 6.

Ilmoittautumiset Erja Simoselle numeroon 045-356 6344 tai erja.johanna.simonen@gmail.com.

Porin vertaistapaamiset 27.9., 31.10., 28.11. klo 18-20

Tervetuloa kaikki uudet sekä vanhat jäsenet, omaiset ja läheiset!

Toivottavasti sinulla on aikaa tulla mukaan vertaistapaamiseen!

Kenties sinulla on jotain kyseltävää sinun tai muiden sairaudesta ja mahdollisesti tuot ratkaisun jonkun toisen ongelmaan! Vietetään leppoisa kahvitteletunti porukassa keskustellen. Tapaamiset ovat klo 18:00 os. Otavankatu 3, Pori.

Ilmoittautumiset Erja Simoselle numeroon 045-356 6344 tai erja.johanna.simonen@gmail.com.

MUIDEN JÄRJESTÄMÄÄ SATAKUNNASSA:

Porin Validia Kuntoutuskeskuksen liikuntaryhmä alkaa syksyllä

Ryhmään mahtuu 10 henkilöä. Kuntoutuskeskuksessa on esteettömät tilat ja HUR-paineilmakuntosalilaitteita, joiden käyttäminen on perinteisiä kuntosalilaitteita helpompaa.

Aika: 14.9. – 16.11.2017, torstaisin klo 14-15

Paikka: Kuntosali, kellarikerroksessa, os. Uusikoivistontie 38, Pori

Hinta: 60€ (sis. 10 ryhmäkertaa, eli 6€/kerta)

Sitovat ilmoittautumiset 7.9.2017 mennessä Heili Vatskille, heili.vatsk@validia.fi tai 044-465 0569 tai Erja Simoselle 045-356 6344. Ilmoitathan myös apuvälineesi.

Yrittäjän päivä Yhteisökeskuksessa 5.9.2017 klo 14-17

Tervetuloa yksin, kaksin tai isommalla porukalla tutustumaan yritysten toimintaan ja heidän tarjoamiinsa palveluihin osoitteeseen Isolinnankatu 16, Pori.

Paikalla: Alina, Asema-Apteekki, Fysions Fysikaalinen hoitolaitos, Hyvinvointicenter, Hyvinvointimyymälä SaRa, Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Karpalopiste, PDL-palvelut OY, SCA, Yyterin kylpylähotelli, 247 Satakunnan Turvapalvelut OY.

Mielen S3ktroi ma 25.9.2017 klo 12.30-17

- klo 12.30 Kahvi ja keksitarjoilu & Kulttuuripaja Lumon bändi esiintyy
- klo 13.00 Avaussanat SHP
- klo 13.10. Birgit Vuori-Metsämäki, Neuropsykiatri-luento
- klo 14.00 Kokemusasiantuntijapaneeli aiheena: Hyvä Palvelu
- klo 15.00 Järjestötori liikuntasalissa

Tarjolla makkaraa ja kahvia! Vapaa pääsy! Paikkana toimii Harjavallan sairaala.

Suomi 100v. Veikko Ahvenaisen juhlakiertue Kokemäellä 14.10.2017

- Alkaa:** klo 19:00
- Paikka:** Vanhan Yhteiskoulun valtuustosali
- Osoite:** Tulkkilantie 16b, 32800 Kokemäki
- Liput:** 13€

Veikko Ahvenainen ja Carina Nordlund . Kaksi tuntia isänmaamme säveliä Äänisen aalloista Finlandiaan. Väliajalla Suomi100-vuotta levyn julkistus, kirjasuosikki Hanurini muistoja ym. Tervetuloa syksyn huippukonserttiin!

Juhlava Joulukonsertti 16.12.2017 klo 19-21

- Paikka:** Keski-Porin kirkko, os. Hallituskatu 1, 28100 Pori.
- Liput:** 15€

Katajanmarjojen, Sempre-Balanssin ja Temporin yhteinen joulukonsertti Keski-Porin kirkossa. Tervetuloa kuuntelemaan!

MUIDEN JÄRJESTÄMÄÄ:

LIIEKIMPROVISAATIO TANSSITUNNIT DANCE-ABILITY TANSSIA KAIKILLE

Tiistaisin Ruusukorttelin liikuntasalissa klo 19.00 –20.30
tunneille voi osallistua kuka tahansa.

Tunnit alkavat: 5.9.2017 syksyn viimeinen tunti: 12.12.2017

Missä: Ruusukortteli liikuntasali, Puistokatu 11. Tila on esteetön. Autolla tulo Koulukadun kautta.

Kellonaika: 19.00 – 20.30 **Hinta:** 3€/kerta. (vapaaehtoinen)

Tanssitunti alkaa yleensä sillä, että osallistujat rentouttavat kehonsa ja suuntaavat huomionsa kehon sisäisiin tuntemuksiin. Sitten osallistujia ohjataan liikkumaan niin, mikä itsestä tuntuu oikealta ja hyvältä. Lämmittelyn jälkeen työskentely jatkuu yksin, pareittain ja ryhmissä. Sanojen sijaan kommunikointiin käytetään kehon kieltä. Jokainen tunti muodostuu sen mukaan, ketkä osallistuvat tunnille, ja kaikkien tarpeet otetaan huomioon. Tunnit rakentuvat sen pohjalle, että kaikilla on mahdollisuus oppia toisiltaan. Jotta voisi todella ymmärtää, mistä DanceAbilityssä on kysymys, on se koettava itse. Tervetuloa siis mukaan!

Tunteja ohjaa DanceAbility-tanssinopettaja Antti Virta. Tanssi tunnit kuuluvat vammaisten ihmisoikeusjärjestö Kynnys ry:n Taika Tanssi -Taidetta Kaikille -toimintaan.

Tiedustelut: Antti Virta 040 743 8489 tai antti.k.virta@gmail.com Tutustuminen;

<http://www.kynnys.fi> , <http://danceabilityfinland.com> Katso myös TaikaTanssin facebook sivut

<https://www.facebook.com/groups/109480322441543/?fref=ts>

MIESTEN KOHTAAMISPAIKKA TURUSSA

Kohtaamispaikka ei ole suunnattu erityisesti millekään kohderyhmälle, vaan kaikille miehille, jotka kokevat tarvetta saada sisältöä elämään. Toiminta on alkanut 9.5.2016 ja kohtaamispaikkamme sijaitsee T-talolla Nummenmäessä Monipalvelukeskus Tsempin tiloissa.

Yhteydenotot Perttu Louhestolle numeroon **050-434 3991** tai sähköpostilla osoitteeseen

perttu.louhesto@tsemppi.net tai vaihtoehtoisesti Samuel Saloselle numeroon **022518550** tai osoitteeseen yhdistys@lsly.fi.

LÄHITORITOIMINTAA TURUSSA

Lähitorin toiminta on tarkoitettu 60+ vuotiaille turkulaisille sekä heidän läheisilleen. Toiminta on maksutonta. Toimintaa on torstaipäivinä klo 13-17, 7.9.-30.11.2017

Luvassa on monenlaista tietoa ja toimintaa arkeen sekä hyvinvointiin liittyen. Ohjelma vaihtelee viikoittain eri teemojen mukaan eli seuraa ilmoittelua tarkemmista päiväohjelmista! Näönhuollon päivä Ikäihmisten Palvelutorin palveluohjaaja on tavattavissa Lähitorilla joka torstaina klo 13-15.

Viikoittain myös tuolijumppaa klo 14.30-15.30. Palvelutalo Iso-Heikissä Revontulenkatu 4, Turku.

MUUTA ASIAA

LAHJOITETAAN Brother AX-15 KIRJOITUSKONE

Yhdistys lahjoittaa vanhan sähkökirjoituskoneen! Jos olet kiinnostunut ota yhteyttä numeroon 02-251 8550 tai petri.lindell@lsly.fi

LIUKULAKANA

Liukulakana on apuväline, joka helpottaa omatoimista liikkumista vuoteessa ja samalla se helpottaa myös avustavan henkilön työasentoja. Liukulakanassa on kiillotettu, liukas keskiosa, joka antaa vuoteessa olevalle henkilölle mahdollisuuden vaihtaa asentoa yksin tai hoitajan avustamana. Kitka vähenee liukulakanan ja käyttäjän vaatteiden välillä, mikä helpottaa liikkumista.

Lakanat on tehnyt yhdistyksen jäsen Terttu Vainio käsityönä. Koko 100x150cm (tilauksesta myös muita kokoja) hinta 20€/jäsenet (normaali koko), 27€/muut. Erilaisia värejä löytyy ja tilauksesta myös valinnainen väri mahdollinen!

Lakanat myynnissä toimistolla, hae omasi tai tilaa postitse (postikulut lisätään laskulle).

JÄSENKIRJE

Saat jäsenkirjeen ja muita ajankohtaisia tiedotteita sähköpostiisi ilmoittamalla meille sähköpostiosoitteesi. Laitathan tietosi osoitteeseen petri.lindell@lsly.fi. Muistathan myös ilmoittaa osoitteenmuutoksestasi meille, kiitos!

VALOISA JUHLA- JA LUENTOSALIMME KESKELLÄ TURKUA

Osoite: Itäinen Pitkätie 68, 20810 Turku. Tilaan mahtuu noin 70 henkilöä.

TILAVUOKRAT:

Jäsenillemme ja muille vammaisjärjestöille: 30 € / ilta, 70 € / koko päivä

Muille: Koko päivä 180,00 €, ½ päivää 80,00 € (max 3 h), lisätunnit 20,00 €

Taloyhtiöiden kokous: 50,00 €

Tilan vuokraan kuuluu kahviastiat sekä kahvinkeitin ja vedenkeitin käyttöoikeus. Salin vierestä löytyy keittiötila. Kysy myös edullista kokouskahvitusta.



YHDISTYKSEN YHTEYSTIEDOT

TOIMISTO Itäinen Pitkäkatu 68, 20810 Turku.

puh. 02-251 8550, johon voi nykyään laittaa myös tekstiviestit (vaikka lankanumeron näköinen onkin!)

Toimisto avoinna ma-to klo 9-13 (18.12.-5.1. suljettu)

kotisivut www.lsly.fi sähköposti yhdistys@lsly.fi



YHDISTYKSEN TOIMINNAN SUUNNITTELU & JÄSENASIAT

SAMUEL SALONEN

puh. 050-913 3517

samuel.salonen@lsly.fi



YHDISTYKSEN TOIMINNAN SUUNNITTELU & JÄSENASIAT

PETRI LINDELL

jasenasiat@lsly.fi



TOIMINNANJOHTAJA

SIRKE SALMELA

puh. 041-456 7071

sirke.salmela@lsly.fi



JÄRJESTÖSUUNNITTELIJA

TARJA VASAMA

puh. 044-341 2006

tarja.vasama@lsly.fi



TALOUSVASTAAVA

ULLA-MAIJA LIND

puh. 040-703 3701

ulla-maija.lind@lsly.fi



Avustajakeskuksen yhteystiedot www.avustajakeskus.fi tai päivystys p. 02-251 8549

Avustajakeskuksen palvelunumero suljettu 21.12.-5.1.

Lihastautiliiton sivut www.lihastautiliitto.fi sekä p. 044 736 1030.



AVUSTAJAKESKUS

www.avustajakeskus.fi

TAPAHTUMAKALENTERI

Syyskuu

ti 5.9. klo 14:00	Yrittäjän päivä Porissa
su 10.9. klo 15:00	ALS-ilta Turku
ma 18.9. klo 16:00	Tuolijooga Turku
ke 20.9. klo 10 :00	Yhdistyksen toiminnan suunnittelua
ma 25.9. klo 12:30	Mielen S3ktori, Pori
ke 27.9. klo 18:00	Porin vertaistapaaminen

Lokakuu

ma 2.10. klo 16:00	Tuolijooga Turku
ma 2.10. klo 17:00	Turun vertaistapaaminen
ke 4.10. klo 18:00	Rauman vertaistapaaminen
ti 14.10. klo 19:00	Suomi 100v. Harmonikkakonsertti, Kokemäki
ke 18.10. klo 10:00	Yhdistyksen toiminnan suunnittelua
to 21.9. klo 17 :00	Raision vertaistapaaminen
ma 24.10. klo 16:00	Tuolijooga Turku
ti 31.10. klo 18:00	Porin vertaistapaaminen

Marraskuu

ke 1.11. klo 18:00	Rauman vertaistapaaminen
ma 6.11. klo 16:00	Tuolijooga Turku
la 11.11. klo 14:00	Apuvälinemessut Tampereella
ma 20.11. klo 16:00	Tuolijooga Turku
ke 22.11. klo 10:00	Yhdistyksen toiminnan suunnittelua
la 25.11. klo 13:00	Yhdistyksen joulujuhlat Caribiassa
ti 28.11. klo 18:00	Porin vertaistapaaminen
to 30.11. klo 18:00	Rauman vertaistapaaminen

Joulukuu

ma 4.12. klo 17:00	Loimaan vertaistapaaminen
ti 5.12. klo 15:00	Suomi100-kakkukahvit Turussa
to 7.12. klo 13:00	Jouluglögi Porissa
to 7.12. klo 17:30	Salon vertaistapaaminen
ma 11.12. klo 19:00	Jouluristeily Baltic Princess
la 16.12. klo 19:00	Juhlava Joulukonsertti, Pori
ke 12.12. klo 13-15	Jouluglögi Kankaanpäässä
to 13.12. klo 13:00	Jouluglögi Salossa
to 13.12. klo 13:00	Jouluglögi Raumalla

18.12.2017 – 5.1.2018
Yhdistyksen toimisto suljettu